

„Humor und Clownerie in (helfenden+pflegenden) Berufen“ kurz „HUPF“

Brücken schlagen - Türen öffnen - neue Wege erkunden

**Workshop von ROTE NASEN Clowndoctors für Menschen in
helfenden/betreuenden/beratenden/lehrenden Berufen,
die ihre humorvollen Seiten weiter entwickeln und verstärkt in ihre Arbeit
einbringen möchten.**



„Jeder Tag an dem du
nicht lächelst,
ist ein verlorener Tag.“
Charlie Chaplin

Humor im Berufsleben ermöglicht ungeahnte Ausdrucksmöglichkeiten und neue Blickwinkel, um mehr denn je wahrhaftig und adäquat zu reagieren. Unsere lachende Seite öffnet unsere Sinne und Herzen, lässt uns Neues erkennen und an uns Neues entdecken.

Ein humorvoller Umgang im eigenen Alltag, in der Begegnung mit anderen kann so viel lustvoller, freudiger und interessanter sein ... nur wie und wo entdecken wir unsere humorvolle Seite?

Workshopbeschreibung

Ziele

Entdecken Sie Humor als „seelische Grundhaltung“, die die Unzulänglichkeiten und Widrigkeiten des Lebens in ein anderes Licht rückt. Durch Humor lässt sich eine gesunde Distanz zu so manchen belastenden Situationen und Konflikten herstellen, Anspannungen lösen sich und neue Lösungen finden sich. Humor erleichtert die Kommunikation, schafft Raum für positive Gefühle und macht den Arbeitstag stressfreier. Humor als integrativer Bestandteil der Alltagspraxis.

Inhalte

Theoretischer Aspekt

Was heißt Humor in der Begegnung mit anderen Menschen/Patienten?

Wie kann ich in meinem Beruf clowneske Mittel einsetzen?

Wie kann ich von den ROTEN NASEN Clowns in meinem Berufsalltag profitieren?

Übungsteil

Wir arbeiten in diesem Workshop mit unserer Spielfreude, unseren körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten und unseren ganz persönlichen witzigen Eigenheiten. Ein humorvolles Herantasten an zwischenmenschliche Strukturen die, wenn sie sichtbar und bewusst werden, notgedrungen fast immer komisch sind.

- Vertiefung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Schärfung des Blicks für das Komische
- Loslassen und nicht festhalten
- Mit Spielfreude neue Konfliktlösungen finden
- Humor und Hierarchie

Methoden

- Aufwärmen und Entspannen
- Körper- und erlebnisorientierte Übungen
- Improvisationen (einzeln und in der Gruppe)
- Sich mit Genuss „zum Clown machen“
- Austausch und Reflexion

Neben vielen praktischen Übungen und spielerischen Improvisationen gibt es Raum sich über konkrete Beispiele aus dem beruflichen Alltag auszutauschen.

ROTE NASEN Clowns mit langjähriger Erfahrung in Spitälern und Pflegeeinrichtungen begleiten die TeilnehmerInnen auf ihren humorvollen Geh- und Stolperversuchen. Viel Spaß!

Organisatorisches zum Workshop

Termin: Sa. 03.03.2012 - 10:00 bis 17:00 Uhr
So. 04.03.2012 - 10:00 bis 15:30 Uhr

Ort: ROTE NASEN Zentrum- Internationale Schule für Humor, Wattgasse 48, 1170 Wien

Workshopleitung: **Martin Kotal:** Schauspieler, Clown, Kotal&Kotal Clowntheater, seit 1998 ROTE NASEN Clowndocor



Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 20 Personen

Kosten: € 140,- (brutto für netto, nicht vorsteuerabzugsfähig)

Anmeldung: Für die Anmeldung senden Sie bitte den ausgefüllten Anmeldeabschnitt per Post/E-Mail oder Fax an ROTE NASEN International. Wir nehmen Sie dann gerne in unsere TeilnehmerInnenliste bzw. bei bereits mehr als 20 Anmeldungen auf unsere Warteliste auf. (Bitte beachten Sie auch unsere Stornobedingungen → siehe Anmeldeabschnitt)

Bei positiver Antwort unsererseits bitten wir Sie den Workshop-Beitrag vor Beginn des Workshops an folgendes Konto zu überweisen:

Kontonummer: 50211 333999 bei der BA-CA, **BLZ** 12.000, ROTE NASEN International, **Zahlungszweck:** Humorworkshop

Kontakt: Stephanie Schützenauer, MA
Wattgasse 48, 1170 Wien
E-Mail: stephanie.schuetzenauer@rotenasen.at
Tel.: + 43 1 318 03 13 - 35
Fax: + 43 1 318 03 13 - 20

Mitzubringen sind:
Bequeme Kleidung und ebensolche Schuhe

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop
„Humor und Clownerie in helfenden Berufen“ an

Ort: ROTE NASEN Zentrum, Wattgasse 48, 1170 Wien

Termin: Sa. 03.03.2012 - 10:00 bis 17:00 Uhr
So. 04.03.2012 - 10:00 bis 15:30 Uhr

Vorname/Nachname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Beruf: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Stornobedingungen:

Die Abmeldung von einem Workshop ist bis vier Wochen vor Kursbeginn kostenlos möglich. Erfolgt die Abmeldung im Zeitraum 4 bis 2 Wochen vor Workshopbeginn ist eine Gebühr von € 25,- zu bezahlen. Abmeldung später als 2 Wochen vor Workshopbeginn: Stornogebühr € 40,-(auch bei Krankheit). Erfolgt die Abmeldung während des Kurses, so ist die volle Kursgebühr zu begleichen. Sollte der letztmögliche Tag der Abmeldung ein Sonn- oder Feiertag sein, so gilt der letzte Werktag davor als letztmöglicher Tag der Abmeldung